

## CULTIVO DE ESPINACA

**Botánica:** en la primera etapa forma una roseta de hojas con un tallo muy corto. En una segunda etapa la planta emite una vara floral de 0,30 a 1 m de altura. De las axilas de las hojas surgen tallitos laterales que forman ramificaciones laterales en las que pueden desarrollarse flores. Se consumen las hojas al estado fresco o deshidratadas.

**Fisiología:** la floración es foto y termodependiente; requiere días de más de 14 horas y temperaturas mayores a 15-18°C. La temperatura entre 5 y 15°C durante su ciclo favorece la producción.

**Clima:** resiste heladas de poca magnitud. Las temperaturas medias para el crecimiento son: óptima 15-18°C, máxima 24°C y mínima 5°C. Temperaturas elevadas disminuyen la calidad de las hojas.

**Suelo:** puede cultivarse en gran variedad de suelo. Es una de las especies más resistentes a la salinidad. Es importante un buen drenaje.

### **Manejo:**

Organo de iniciación: semilla

Sistema de iniciación: siembra directa

Siembra: el suelo debe sistematizarse para evitar estancamiento de agua. La siembra puede hacerse al voleo en canteros o en líneas, variando la densidad según el sistema: al voleo: 8-20 Kg/ha; en líneas a 20 cm: 12 Kg/ha; en líneas a 60 cm: 4 Kg/ha.

Labores culturales:

Fertilización: las aplicaciones de estiércol conviene que se realicen en el cultivo precedente. La planta responde al agregado de fertilizantes químicos, principalmente nitrógeno.

Raleos: se ralea para dejar espacio suficiente para el desarrollo de las raíces.

**Cosecha:** en forma manual o mecánica, desde que la planta tiene 5 ó 6 hojas.

**Rendimiento:** 20 a 25 tn/ha

**Comercialización:** en atados de plantas, en jaulas y toritos de 12 y 8 Kg.

### **Factores adversos:**

Plagas: pulgones en otoños secos

Enfermedades: *Pythium* y *Fusarium* producen marchitamiento